

LA DESNUTRICION

A menudo oímos esta queja, nuestro pueblo es conformista: amoldado, apático. Nadz lo saca de su somnolencia y es aguantable hasta el exceso. Eso se oye en conferencias, en recitales. En la vida del hogar y en la vida pública. En verdad yo también lo he dicho, pero desde hace 5 años he detenido la atención y he tratado de buscar los orígenes que engendran este estado de ánimo me llamó siempre la atención el que nuestros ascendientes tenían otro espíritu, más inquietos, vivaces, recios en la lucha, y más afezados en sus tradiciones. El que repase la historia patria, me dará la razón. Otra cosa: aquella gente tenía un porcentaje vital mayor que los de hoy. Su satisfacción era mayor y menor el número de enfermedades que les agobiaban.

Repasando motivos, leyendo y oyendo confrencias vine a deducir de una manera categórica, que hoy nuestro pueblo tiene iniosincrasia peculiar y distinta del costarricense de ayer originada en una sola cosa: su desnutrición. Su alimentación se basa generalmente en plátanos, chayotes, frijoles, arroz y carne. La manzanilla, el queso, los huevos, la leche, etc., ni los hubo. No los conoce ni los sabe aprovechar. En 1932, Carmen Quesada doctora en dietética de Panamá, a su paso por Costa Rica, nos dictaba una conferencia sobre nutrición y sostenía que el individuo debía tomar diariamente por lo menos 5 litros de leche.

Que costarricense ingiere por lo menos 2 litros diarios? Trabajaba yo ese mismo año en Parísi, hice una estadística de los niños que tomaban leche ya que aquella región es muy productora de ese líquido. Censé 500 alumnos, de esta cantidad una quinta parte tomaba leche en proporción de una botella diaria. Los demás no tomaban. Y los que tomaban lo hacían raiquitamente, como vivirían los otros que no tomaban? Estoy en Atenas, censo 280 niños. Hago la estadística y resultan tomando leche un décimo de esa población escolar, es decir de 280 niños, 28 tomaban un promedio de un cuarto de botella de leche diariamente, los demás ni la conocían. A que seguir hablando de otros datos y otros alimentos? Sin vitaminas en el organismo, sin alimentos al cual, adecuados, son

régimen dietéticos, la pobreza sanguínea de nuestra generación, les embota el cerebro. Los hace ser asiduos visitantes de asilos y hospitales. Lo inhibe d participar en cosas que requieren desgaste cerebral o nervioso. Por eso debemos perdonar a nuestro pueblo, cuando no responde ampliamente a las sugerencias de hoy, pues vive anémico. En el aspecto de la desnutrición entran varios factores a saber: mortalidad infantil, salarios exigüos, inquilinato, impuestos elevados, alto costo de los artículos, cambios elevados, etc. Todos estos aspectos de la vida ciudadana merecen ser conocidos por todas las personas de diferentes clases sociales y nosotros sugerimos que en los nuevos planes de enseñanza sean tomados en cuenta por el valor que ellos tienen y que los alumnos los aprovechen para su vida futura.

La Estrella más Grande

Personas hay que imaginan que el sol es el astro más grande que hay en el espacio. La verdad es que así lo parece, pero es tan solo por falta de un punto de comparación.

El sol, es cierto, es 16 veces más grande que la estrella 61 del Cisne pero es 100 veces menor que Antares, 882 veces que Arturos, veinte mil veces menor que Rigel, y, por fin, un millón de veces menor que

Canopus. Canopus es en realidad la estrella más grande que existe descubierta.

M. DE THAU

PARSIMONIA

Hay quienes queriendo detener el curso de las cosas, se ocupan vanamente de desenredar o corregir entuertos, poniendo arena, a donde ya hubo raíces que le hiciesen fructífera.

Lo que produce en mí es una ligera sonrisa festiva, al ver los años, de quienes encontraron una viga de poderoso tamaño, sin antes hacer una revisión completa de sus pobres errores.

Parsimoniosos individuos, que desde el fondo de su alma, no pueden mirar el bien que avanza, sin sentir en su cielo de luz nerviosa, una conmoción terrible que los desvela, que los hace sufrir y penar.

MARBO

BRILLANTE MOTIVO EPICO

El pueblo griego antigua nos dejó la elocuencia de su ejemplo al inmortalizar la vida de sus héroes en los poemas de la "Iliada" y la "Odisea" de Homero (?) y en otros monumentos literarios que hoy día, conocidos por el mundo culto, se tienen como filigranas del "bun d'cir" heleno, como joyas de la Historia y del pensamiento.

Trayendo a cuentas que, como Grecia, todos los pueblos han rendido veneración a sus héroes y mártires, tenidos como semidioses o protegidos por ellos, que ofrecieron lo mejor de sus pensamientos y acciones, obvio es pensar pero hay que pedirlo que nuestros hombres de letras, especialmente las líridas, recordando la deuda cívica para con el "pioner" de la Unión Centroamericana General Francisco Morazán, la próxima conmemoración

del primer centenario de su muerte, luzcan las hondas compensaciones del civismo, el sentimiento cálido del ideal máximo del istmo, el verso arrogante de la epopya, cualquiera que sea su escuela, pues el fondo será siempre el mismo.

La poesía épica centroamericana es muy pobre en lo que se ha escrito hasta hoy día, el filón épico podemos decir que está virgen en el desierto del civismo, la historia y la cultura. Si no alcanzan nuestros vates los lauros que la posteridad consagra a Homero, que se in perpetua la grandeza y sublimidad del héroe del "Espíritu Santo" La Trinidad "Gualcho" y San Pedro Perurapán, formando conciencia que así saldaremos parte de aquella deuda; tal vez se haga un poco de luz y de conciencia en el sendero y (Pasa a la Páa. CUATRO)

La Cooperación Interamericana Llamada "Esencial Piedra de Toque Para la Paz"

WASHINGTON.—El Presidente Truman, calificando la cooperación entre los países de América como esencial "piedra de toque para la paz" del mundo, ha manifestado que el mantenimiento de la fe en la democracia y en la forma constitucional de los gobiernos es de importancia primordial para la solución de todos los problemas que surjan en el período subsiguiente a la guerra.

Mr. Truman habló en ese sentido hace poco días, en la Casa Blanca, con motivo de una ceremonia en la cual Don Félix Nieto, nuevo embajador de Chile en Washington, presentó sus cartas credenciales al presidente.

El Primer Mandatario norteamericano expresó admiración por el celo que Chile ha demostrado en fomentar los procedimientos constitucionales, y encomió su liberalismo y respeto por los derechos humanos, agregando lo siguiente: "Viene al caso observar que las hostilidades a que se ha puesto fin hace poco crearon numerosos problemas: económicos, sociales, financieros y políticos. Todos estos problemas preocupan a nuestros dos países, y por esta razón, debemos y podemos ayudarnos mutuamente en la solución que se busca. Sin embargo, mientras mantengamos nuestra tradicional fe en la democracia y en el sistema constitucional, podremos estar seguros de que lo porvenir de ambos pueblos se trazará en orientaciones de firme seguridad."

Declaró también el señor Truman que el último mensaje del Presidente González Videla inspira la esperanza de que Chile se mantendrá en la vanguardia del progreso. Asimismo agregó que la parte activa que ha desempeñado Chile en el sistema interamericano y su firme adhesión al Organismo de las Naciones Unidas son nuevas garantías de su empeño en continuar cooperando con todas las naciones pacíficas del mundo, en el labor de fomentar el estableci-



Don Félix Nieto

miento de un orden progresista en el mundo.

El Embajador Félix Nieto manifestó a su vez que Chile anhela una solución democrática para los problemas internacionales, en armonía con los ideales de libertad que sustenta su país. Observó además que Chile seguía con la mayor atención e interés la política exterior de los Estados Unidos, y añadió: "Nosotros sabemos que las actuaciones de esta poderosa república tienen como propósito la consecución del bienestar y la justicia de todos los pueblos tal como el ejemplo de la emancipación de los Estados Unidos sirvió de guía a las naciones amantes de la libertad, a fines del Siglo XVIII y a principios del Siglo XIX."

Asimismo, con respecto a la cooperación interamericana, el distinguido embajador dijo que Chile está dispuesto a dedicar especial atención a los nuevos compromisos que pueda exigir en el futuro el progreso del panamericanismo. Y añadió que su país hará cuanto le sea posible para contribuir al éxito del Organismo de las Naciones Unidas.

LA MANO Lo que debemos enseñar a nuestros hijos

Todos poseemos dos manos, lo mamos una. Pero nadie puede decir exactamente lo que es una mano.

Una mano no es simplemente el conjunto de carne y huesos que van de la muñeca hasta la punta de los dedos.

La mano es algo más: es la fatalidad en lucha con el libre arbitrio; es la voluntad individual en lucha con la voluntad universal; es el carácter en contraste con la educación.

De todos los órganos del cuerpo humano, el que está en más constante comunicación con la mano es el cerebro. Ella y él forman una pareja en la que no sólo es imposible el divorcio sino hasta el adulterio. La mano conoce todo lo que el cerebro piensa; el cerebro reconoce todo cuanto hace la mano.

Los antiguos cabalistas llamaban a la mano el "compendio de todos los compendios". En realidad, es un maravilloso espejo psicológico donde se refleja toda la vida interior del hombre.

La mano es el resumen de los diversos capítulos de que está compuesta la vida del hombre: es el gráfico de la extraña aventura de nuestros días: el diagrama de nuestros destinos.

Padre y madre, inspirad a vuestros hijos amor al trabajo y al estudio.

Enseñadles a no disipar en lujo y frivolidades el fruto de sus sudores.

Mostradles cómo deben ser cariñosos, haciendo que ellos lleven vuestras limosnas a los pobres.

Cuidad de su honestidad como de la niña de vuestros ojos.

Apartadlos de las malas compañías.

No consentáis cosa alguna que pueda empañar la pureza de sus almas.

Que sus reacciones sean inocentes.

Que lean libros buenos, apartando como el pligro más terrible las malas lecturas y en especial las novelas libres.

Enseñadles a orar: que al levantarse dirijan a Dios sus primeras palabras, los primeros afectos del día y que al entregarse al reposo de la noche eleven nuevamente sus plegarias al cielo. Hacedlos en una palabra buenos cristianos, amantes de la virtud.

Y vuestros hijos serán así el orgullo de vuestros hogares, el consuelo de vuestra vejez y una promesa de su eterna felicidad y de la vuestra.

Salvemos a la Juventud

La juventud que crece no se da cuenta del peligro que corre con la prostitución.

Es fácil darse cuenta de las víctimas de la sífilis visitando los hospitales y la asistencia pública. Ahí se aprecia el avance funesto de esta mal.

Culpa de algunos padres es su propagación, porque no advierten a sus hijos el peligro que corren.

Salvemos a la juventud para que esta juventud en vez de levantarse contagiada, sea una juventud sana. Es esto, ante todo, lo que debemos procurar.



JESUS

Especial para "El Observador"

Una aldea recogía sus presentes para ofrecerlos a Jesús. Jesús el divino sueño de aquella colectiva alma sencilla y fervorosa.

La multitud ya lo anunciaba. Como en esos dibujos antiguos, el Maestro se envolvía en maravillosas claridades con que aun sueñan iluminarse modernos y altivos pecadores.

Y Jesús es sencillo, transparente como un rayo de luna o un palor del alba.

Todos le querían: todos le nombraban: todos le daban.

Maestro de la pureza y la bondad: pedestal y cimiento de la fe, su moral ha tenido resonancias inmortales: el sermón de la montaña, el camino de Jericó, el lago Tiberiades, el hombre rico, la Samaritana, el Gólgota, su llamada a Jerusalén.

El corazón humano sin saber la razón se sintió presa, de aquel fervor que era una maravilla entre las gentes de predestinadas aldeas y parejas de Galil.

El concepto de Jesús infundía y dominaba, arrastró.

—"Nunca he oído a hombre alguno que hable ni sea como ese hombre.

Y suspendido el ánimo de aquellas entusiastas, una fragancia mezcló en el Eter suspiros y lágrimas vertidos por la gracia y el dolor humanos.

En la Sinagoga, aun sin reparos, el joven Rabí siente, palpita bajo una divina inquietud.

Una aldea recoge sus presentes para recibir a el "Divino", a el Maestro, a Jesús.

GABRIEL A. MORILLO

Desde El Uruguay llaman a la mujer de Costa Rica a luchar contra la guerra

Palabras del humanista uruguayo Mauricio G. Obelar

Hermanas mujeres de Costa Rica: Los telegramas que llegan a nuestro Uruguay, país de Paz y Confraternidad, nos anuncian que vosotras os oponéis al armamentismo en esa nación hermana. Esta noticia ha llenado de júbilo a la mujer uruguayo, pacifista por excelencia, así como a las instituciones pacifistas de Uruguay y Argentina que trabajan entusiastamente contra el crimen de la guerra y por el reinado de la Paz en el Mundo. Vosotras os oponéis al armamentismo y en el Uruguay la juventud lucha y trabaja arduamente contra el militarismo obligatorio negándose a concurrir a los cuarteles porque es el nuestro un país de Paz y Libertad guiado bajo el signo de sus eminentes próceres Artigas y Lavalleja y por su gran guía político José Batlle y Ordóñez uno de los primeros estadistas del mundo en todas las épocas.

Mujeres de Costa Rica: Pensad

la conservación de la Paz y contra la guerra, pues nuestros pueblos se negarán a ir a una guerra sea contra quien sea y venga de donde venga porque está bien sabido que los grandes Trusts y Monopolios internacionales la preparan aceleradamente para llenar aun más sus arcas con la matanza de la flor de nuestra juventud.

Mujeres de Costa Rica: Pensad

lones de niños, mujeres, hombres y ancianos que actualmente se mueren de hambre en toda Europa, pensad en vuestras hermanas de Rusia, de Italia, de Alemania, de Francia e Inglaterra, de Polonia que se han quedado sin hombres, sin sus padres, sin sus hermanos, sin sus novios, sin sus esposos. Reflexionando hondamente hermanas costarricenses sobre el brutal crimen de la guerra,

Acero y de los Armamentos. Meditando sobre el dolor de millones de madres a quienes se les han arrebatado los hijos de sus entrañas y que hoy van morir de hambre a otros seres queridos. Pensad en las torturas, flagelaciones, infamias y crímenes a que fueron sometidos millones de hijos de esas madres que con sacrificio lo criaron 20 años.

Hermanas mujeres de Costa Rica: Predicad la Paz por la Paz, uníos por la Paz, trabajad contra la guerra, imponed la Confraternidad entre los hombres y negad a vuestros hijos, esposos y hermanos para que carguen armas homicidas. El Sublime verbo de Jesús AMAOS LOS UNOS A LOS OTROS debe ser el oriente y la consigna de vuestros corazones en la lucha contra la guerra y en favor de la paz del mundo. IMPONED LA PAZ, HERMANAS MUJERES DE COSTA RICA.

MAURICIO G. OBELAR

Montevideo - Uruguay.

JULIO ESCOTO LEON

Abogado y Notario Público

Oficina: J-6182

TELEFONOS:

Habitación: 5427

OFICINAS:

25 vs. Norte Botica Oriental, San José

cu los 50 millones de muertos y en los 25 millones de mutilados que costó a la Humanidad la última carnicería humana, pensad en los mi-

en el salvajismo que supone matar a los hombres como bestias por que así lo mandan los grandes intereses de los Reyes del Petróleo, del

DEFENSA NACIONAL

PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom

APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES C 1.00

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

Abril de 1947 — Número 112

QUE ES DEMOCRACIA.—La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la

común bajo gobiernos elegidos legítimamente, y apoyados por inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien del pueblo.

EDITORIAL

Seamos Católicos de Verdad

No hay religión más elevada y trascendental que la del Divino Maestro, porque ella es la luz eterna que está irradiando en todo el universo para sacar al hombre de las tinieblas y llevarle por el camino de la verdad, del amor, de la justicia, del bien y de la esperanza.

Y esa luz, que está condensada en el Evangelio, nos traza nuestra línea de conducta, nos aparta del mal, nos da fuerza para sufrir las penalidades de esta vida, nos enciende la llama de la fe, nos promete el premio o el castigo, según nuestros actos, y nos conduce a este supremo conocimiento: la existencia de Dios.

Examinemos por cualquier lado al Catolicismo y veremos que su doctrina no sólo es la más alta concepción moral para el hombre, sino que también es el reflejo de las verdades eternas.

Y en ambas cosas hay su razón, pues el Nazareno — ungido por el Padre — descendió al mundo para iluminar la mente y la conciencia, y, de esta manera, enseñar la ley, combatir el error y el pecado, amparar al dé-

bil, consolar al triste, perdonar las flaquezas y condenar a los réprobos.

Contemplemos la vida de Jesús desde su cuna hasta su cruento sacrificio y nos convenceremos que nadie — antes y después de El — ha venido a nosotros con tanta majestad, con tanta mansedumbre, con tanta elocuencia y con tanta sabiduría, para rasgar nuestro cortinaje de sombras, para fortalecer nuestra alma y nuestro corazón y para redimirnos derramando su sangre generosa.

En verdad, si el Crucificado nos mostró el sendero de la Gloria y nos adoctrino en el cumplimiento de nuestros semejantes y para consigo mismo, ¿por qué existen católicos pasivos e indiferentes y hasta desatentos y malcriados?

Medíese bien en los mandamientos de nuestra Religión y se notará que ellos envuelven la energía, la constancia y la sinceridad, tres cualidades que deben tener los creyentes para lograr el reinado de los principios redentores. Y siendo ellos así, conviene que todos nos unamos para sostener con brillantez y pureza nuestro ideal religioso, pues solamente de este modo alejaremos las persecuciones, atraeremos el respeto y el fervor al culto y evitaremos las desgracias individuales y sociales.

En resumen, demostremos con la palabra y los hechos que somos verdaderos católicos. Para esto abandonemos las reticencias y las tibiezas, y tratemos de que nuestra creencia — afianzada como en base de granito — modele nuestro bienestar, nuestro progreso y nuestra cultura.

SOBRE CASI TODO

LORO BELICOSO

En una población de la costa sur este de Inglaterra hay un loro que ha aprendido a imitar el sonido de la sirena que anuncia los ataques aéreos. Como resultado, sus dueños han tenido que correr a los refugios más a menudo que la generalidad de las gentes. El loro no solamente imita a la sirena, sino que luego reproduce también el estallido de los proyectiles anti-aéreos.

Toda Inglaterra admite la deuda en que se halla con la Real Fuerza Aérea británica. A pesar de ello, cuando uno de sus aviones hace un aterrizaje forzoso en un campo privado, la Real Fuerza Aérea está en el deber de pagar los daños, cosa que hace prestamente. Sin embargo, la mayoría de las indemnizaciones han sido devueltas al gobierno.

(De "Maclean's Magazine" Toronto, Canadá).

RAYOS ULTRA-VIOLETA

Se ha descubierto un nuevo método para la cura de los envenenamientos de la sangre y otras infecciones peligrosas. Se dice que es un tratamiento superior al de la sulfamilamida u otros productos químicos.

La esencia del método consiste en "baños de sol" aplicados a la san-

LOS OJOS

Los ojos son dos ventanas del cuerpo por donde asoma el alma a contemplar la humana vida, y son también como dos aberturas en esa jaula de barro, por las cuales se puede ver el pajarillo que canta y llora en el interior.

Los ojos son la reflexión del alma misma, son como un celeste fulgor que viene desde muy adentro.

Hay ojos penetrantes y agudos como un estilete florentino, de mirada escrutadora como si quisieran descifrar el misterioso arcano que lleva en sí el ser sobre el cual enfocan sus potentes haces lumínicos.

Y hay ojos chispeantes en los que fulgura un mundo y se incendia el Universo, ojos azorados de tragedia o ebrios de mucha luz; ojos que hablan, animan y vuelan; ojos que brillan como un carbunclo en la noche.

Y hay ojos de mirada fría como la hoja de un puñal que atraviesa lentamente el corazón, ojos sin expresión, ojos de mirada grosera y ofensiva, ojos que hacen daño porque su mirada asfixia.

Y hay ojos juguetones como estrellas en la noche sideral, ojos llenos de vida complacientes y alegres, ojos que invitan al placer y que hacen olvidar el dolor de todas las ingratitudes.

Y hay ojos negros, misteriosos y profundos, ojos impenetrables que no revelan el escondido diamante que les da vida, ojos que es necesario adivinar y estudiar, porque son inteligentes y no se dan al escarpelo de cualquier interesado.

Y hay ojos interrogantes, ojos abisnados que desconocen el desper-

gre del paciente. El baño se realiza no con rayos ultravioleta naturales del sol con otros producidos artificialmente. Cierta cantidad de sangre, que está de acuerdo con el peso y la condición del enfermo, se le extrae a éste de las venas e trata de someterla a la irradiación de los rayos mencionados, de nueve a catorce segundos, se retorna a las venas del paciente.

(De "Armchair Science", Londres).

FOTOGRAFIA

La cliente.—No me gustan estas fotografías. No tengo más remedio que decirle que no me hacen justicia.

—0—

El fotógrafo.—¿Justicia? Señora, lo que usted busca es merced.

—0—

Muchas veces el orador que más habla es el que menos dice.

—0—

El hombre que teme el fracaso nunca alcanza éxito.

—0—

Nadie se libra de sus penas o sus dificultades anunciándolas a los cuatro vientos.

—0—

Hay mujeres que no tienen fe en el médico pero creen todo lo que les dice el consultor de belleza.

EL TALLER ELECTRO MECANICO

DE OSCAR THOMPSON E HIJOS

Teléfono 4232

Avisan a todos sus amigos que han trasladado su taller 125 varas al Oeste de la pulpería El Mar, en el barrio de La Dolorosa

tar de la realidad, ojos de leyenda, ojos que son una interrogación hecha en el misterio.

Y hay ojos soñadores y poéticos, ojos divinos, con mirada de ángel, ojos que ven un cielo siempre azul ojos que adormecen tranquilamente arrullados con los cantos de las hadas, ojos que en su mudo lenguaje nos dicen cosas de amor.

Y hay ojos tristes, dolorosos y compasivos, ojos llenos de dulzura, de miradas primorosas, ojos de mirada cuave como caricia de ala, ojos inocentes de maldad, ojos que nacieron para mirar suavemente, dulcemente, amorosamente.

Yo conozco dos ojazos así, de largas pestañas, que semejan dos rosas pensativas acariciadas por la brisa de la tarde moribunda.

Y en mi alma vive el recuerdo de esos ojos que tienen el misterio de las cosas secretas y la tristeza de los corazones inconformes.

JUEVES SANTO

La plebe en furia se levanta contra el Rabí, divino Redentor, mientras allá, su noble Madre santa comparte con su hijo su pena y su dolor.

Y el Nazareno que tiene color lirio soporta tanta afrenta que al alma exclama por mis hijos que importó este martirio de tantos enemigos que me hacen hoy sangrar

Las horas de su angustia prosiguen aumentando

y para el inocente no existe compasión de aquellos enemigos que gozan fustigando, mientras Jesús les paga brindándoles perdón

Perdón por sus injurias exclama ya perdón para las almas que ignoran que se amaron de aquellas almas que lozaron entonces cuando sufren no sienten su dolor

JOSEF

RESURRECCION

Dedicado al "GRIS" de Montevideo

La lágrimas vertidas por hombres y naciones tendrán al fin su pago en forma que en llamas ascendentes las puras emociones amor dirán al paso, atrás por siempre el mal

Así como el Maestro, divino Galileo su dolor dispuso, con su resurrección, también el cuervo horrible del pobre

caerá por siempre herido del corazón

En franjas de colores que nimbaban los espacios éliticos alegres por todo surgirán cantando de los buenos, el cambio de la suerte

Y las covachas todas serán bellos palacios a do vivan seres que resplandecerán alumbrando del mundo más allá de la muerte.

[Prometeo] JOSE FDO. BARRIENTOS R.

AMERLING AUTO SERVICE

Señor Automovilista: este taller le ofrece los siguientes servicios:

Reparación General de Automóviles - Carga de Baterías - Aceites y Grasas TEXACO - Engrase Especializado Marfak - Soldadura Eléctrica y Autógena

Está situado de la esquina de Chepe Esquivel, 650 varas al Sur. Calle 6ª Avenida 12-14

Teléfono 2070 — Apartado 1299

¡ATENCIÓN. MUCHA ATENCIÓN!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

Taller Mecánico de PEPE ISERN

San José, Costa Rica, bajos de la Pensión Niza

ESPECIALIDAD EN:

CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS FAROLES - ARAÑAS - REJAS

PARA MUEBLES EN HEREDIA

Nosotros le aconsejamos los que fabrica la

Ebanistería de Rafael Sánchez

pues son finos de buenas maderas y a precios bajos

Este Taller está situado 150 varas al Oeste de don Rafael Sequeira

También tenemos para la venta una casa en la Calle del Cementerio

Tiene Ud. una receta, que le dejó su médico?

Llame al Teléfono 2647, de la

Farmacia y Droguería INTER-AMERICANA

quien enviará a recogerla para devolvérsela técnicamente preparada, sin recargo alguno en su costo.

Una organización moderna al servicio del país

LOS MEJORES RELOJES

BULOVA

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Frente al Congreso

Avenida Central

Carne Fresca de Primera

y pesa legítima ofrece a Ud.

La Carnicería EL ORIENTE

de JOSE COLOMBARI

Situada 20 vs. al Norte de la Iglesia del Carmen

EN EL

Almacén TOMAS FERNANDEZ

en San José, 75 al E. del Banco de Seguros

Todo lo más indispensable para su hogar

Sin falta nunca su gran surtido de cristalería y artículos de primera necesidad a precios de Mercado

Todo lo indispensable para su casa

EN LA NUEVA ALFARERIA SALVADOREÑA

de ANTONIO HERNANDEZ

en el Mercado Central lado sur de la refrestería de Lolo Mora

GARAGE SANARRUSIA

De la Iglesia La Soledad 100 varas al Oeste

REPARACIONES Y CUIDO DE CARROS

El Taller de toda su confianza

Teléfono 2488

CONSEJOS UTILES

La mayor desgracia que puede afligir a un hogar, es contar con un borracho entre sus componentes.

El alcoholismo es el enemigo más efectivo, más encarnizado, más terrible de la paz del hogar.

Nada más con practicar unos cuantos principios de higiene pueden vivir en mejores condiciones y ver crecer al número de sus hijos, quienes generalmente mueren en edad temprana, víctimas del descuido de sus padres.

Una enorme cantidad de mexicanos padecen de caries dentales, debido a la falta de aseo de la boca. Recuerde usted que ésta requiere cuidados muy especiales; y un aseo meticuloso, tres veces al día.

Muchas enfermedades del aparato digestivo se deben, únicamente a nuestra dentadura que se encuentra en malas condiciones. De allí la necesidad de prestar a nuestra boca un cuidado escrupuloso, manteniéndola siempre aseada.

Para conservar la salud es indispensable comer todos los días carnes, grasas, frutas y harinas.

Si todos los ciudadanos cooperan con la Secretaría de Salubridad y Asistencia, la vitalidad y energía

del pueblo mexicano, sería extraordinaria.

La defensa de la salud por parte del ciudadano no sólo significan su propio mejoramiento, sino también el mejoramiento de la patria.

Consulten ustedes a su médico o al de un dispensario de salubridad, siempre que su hijo esté enfermo de la garganta; puede que tenga difteria que es mortal.

Siempre que hay un caso de difteria en su casa, en su vecindario en el barrio, vacunen a sus hijos.

La Unidad de Salubridad y Asistencia, vacuna gratuitamente a todos los niños.

La vacuna contra la difteria es absolutamente inofensiva y la Unidad de Salubridad la aplica gratuitamente.

La tosferina es tanto más grave cuanto más débil y mal alimentado está el niño.

Taller de Reparación de Autos

SANTOS PENON

Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos.
Av. 10ª al Este de "El Peñalayo" — Tel. 2061.
San José

SOCIALES Y PERSONALES

DON ARISTIDES FLORES

Víctima de una afcción en el hígado guarda cama el estimable industrial y amigo de nuestra Empresa don Aristides Flores. Que recupere pronto la salud con la ayuda de Dios son nuestros mejores deseos.

DON FAUSTO COTO CALDERON

De la hermana República de México, regresó a esta capital el estimable caballero don Fausto Coto Calderón azudado comerciante de esta capital y dueño del BOLSIN. Defensa Nacional al alegrarse de su regreso le presenta un cordial saludo de bienvenida.

DOÑA JUANA VINDAS

Con verdadero pesar, tenemos que informar del fallecimiento de esta estimable dama, vecina del Barrio Iglesias Flores. Fué persona que se dio a querer del barrio y de todos los que la conocieron por su trato afable y cariñoso. Defensa Nacional al lamentar su desaparición envía a todos sus familiares el mensaje de su más sentida condolencia, colocándose sobre su tumba un ramillete de bellas y hermosas guarias.

DOÑA LETICIA GEI DE CALDERON GUARDIA

Enviamos nuestro atento saludo a la estimable dama doña Leticia Gei Calderón Guardia, con motivo de su cumpleaños, deseándole las felicidades y larga vida.

DON ALFREDO ESQUIVEL CALDERANZA Y SEÑORA

Para la gran capital peruana, ciudad de amor y ensueño, salieron de esta capital en vía de placer y negocios nuestro estimado amigo don Alfredo Esquivel y señora, a quienes les deseamos de todo corazón muy feliz viaje y pronto regreso a esta tierra donde tanto se les quiere.

DON GONZALO JIMENEZ FLORES

Aunque un poco tarde le enviamos un afectuoso saludo al estimable amigo nuestro don Gonzalo Jiménez Flores, quien cumplió años en medio de la alegría de sus familiares y amigos.

DON MANUEL GUERRA Y SEÑORA

Regresaron de Cuba los estimables esposos don Manuel Guerra y su estimable señora, a quienes Defensa Nacional les envía un especial saludo.

NO JUEGUES CON EL AMOR

Cerca de una fuente fecunda, de la que nacen cien arroyos pequeños, dormía el amor, fatigado de tanto correr, sobre un lecho de rosas. Las náyades, sin temor, se le aproximaron con paso cauteloso y todas, silenciosamente, admiraron su joven belleza.

—Hermana, qué boca bermejál—dijo una en tono indiscreto.

El amor que la oía, despertó y se felicitó en secreto. Cubrió sus formas pérfidas con gesto seductor y dulce, y las ninfas viendo su primitiva timidez, lo hicieron sentar en sus rodillas. Eucharis, Nais y The-

mir coronaron su cabeza de flores. El amor respondió con graciosa sonrisa a todos sus favores. Mas pronto, en las llamas cruces que arden noche y día, las indiscretas inmortales conocieron el pérfido Amor.

—¡Ah, devuélvenos—dijeron—nuestra calma, dios de Citeres! ¿Por qué la vienes a alterar, temerario? Ardemos en medio del agua.

Pero el Amor les respondió despiadadamente.

—En vez de quejarnos, alimentad mis tiernos fueguitos. Yo los enciendo cuando quiero, pero no soy dueño de apagarlos.

EL SEUDONIMO

El seudónimo en el periodismo y en la literatura viene a sumar un toque más de elegancia a la belleza de lo escrito. El nombre literario se vuelve una incógnita o una interrogación sumamente interesante cuando las producciones están bien fajadas, mejor presentadas las figuras y las ideas y pensamientos campear con toda naturalidad en medio de un lenguaje florido y sonoro que tiene el tintineo de campanillas encantadas.

Siempre leemos a un escritor que bajo un nombre supuesto nos obsequia o nos da comuniones de belleza, de bondad y de amor, nos sentimos atraídos como si fuéramos moléculas, en este laberinto del mundo, por el imán de su magnífica expresión. Y sentimos de veras que este hombre que se retrató en su estilo no lo rubrique con su nombre a manera de una autógrafa que venga a enseñar la superioridad de la marca de fábrica.

Sin embargo, muchos escritos hacen traición y despejan la incógnita del seudónimo.

Nosotros creemos que el falso nombre es modestia de parte del autor, o fineza de su espíritu soñador, o cierto coquetismo saturado de picardía para reírse a su sabor y agradecer o resentir los comentarios de sus amigos y lectores ignorantes del verdadero nombre. El seudónimo debe tener cierta relación con la naturaleza, forma y fondo de lo escrito y de ese modo su efecto es mejor. Esto en cuanto se refiere a artículos literarios o de interés general.

Porque el falso nombre empleado para los ataques personales a particulares o empleados públicos resulta sencillamente cobardía.

Es una prueba menos de ser caballero y una más de dar a conocer la podredumbre que se lleva bajo el traje.

Si el insulto franco, dirigido de hombre a hombre, resulta el grito

de la impotencia y la envidia o la demencia inconsolable del derrotado, resulta sin nombre cuando está amparado por el seudónimo que ataca desde la sombra.

Entonces sólo se oye la voz pero no se ve el bulto y cualquier cargo dirigido en esa forma resulta una cobardía y una mentira, cuando no una calumnia.

Los cargos personales, las acusaciones públicas, las recriminaciones y los lanzes de honor deben ir respaldados por el nombre del que acusa. A plena luz, sin vaguedades, herir a fondo y con guante limpio. De hacerlo bajo un seudónimo resulta feo y sucio porque en ese caso se vuelve asqueroso y odioso.

Para estos enemigos que medran en la sombra y chapotean en el fondo de su propia existencia es necesario una mirada de desprecio que los humille o proceder como hombres; arrancándoles la careta, prescindiendo de lanza y escudo y alumbrarlos con la luz de los grandes ideales.

Caro lector: usad el seudónimo si queréis, cuando en vuestra cabeza cante el pájaro azul o pongáis en lo escrito vuestro cerebro, alma y corazón en obsequio o en favor de los otros; pero en un ataque o defensa personal nunca lo uséis, es necesario que os reconozcan y que se vea en vuestro brazo nervudo el acero de un sable o de una pluma que brille a la luz del Sol, sostenido por una mano que calza un guante blanco, en un bello gesto de verdadero hombre, en una suprema aspiración de honradez y de justicia.

BUEN HUMOR

El Médico.—La verdad es que tiene la garganta muy inflamada. ¿Ha probado las gárgaras de agua salada?

El lobo marino.— ¡Ya lo creí! ¡He naufragado siete veces!

JOSE GOLDBERG

Venta de Muebles y Abrigos últimas novedades

175 varas al Sur de la Botica Francesa

Teléfono 5304

Apartado 219

SAN JOSE, COSTA RICA

Recuerde Siempre

Alfarería Salvadoreña

de Salvador Hernández & Hnos.

Los más preciosos surtidos de jarrones, macetas y toda clase de adornos de la sala en estilos futuristas. También le ofrecen los mejores calentadores de arcilla que se fabrican en el país.

La Alfarería SALVADOREÑA está situada en el Mercado Central, 25 varas al Norte de la Botica La Violeta.

En la Tienda

Macho Madrigal

50 al Este de la Botica Oriental

Artículos sport mexicanos, Argentinos y Ingleses. Bolas de Foot Ball, zapatos argentinos, medias para Foot Ball. Armas y tiros, todo en baratillo.

Carnicería La Argentina

de ANDRÉS ARGUEDAS

Teléfono 3930

Frente a la Botica Solera, ofrece carne de superior calidad de ganado escogido, a precios corrientes y carne de cerdo

BUENA ATENCION

PESA LEGITIMA

Tienda LA FLOR

situado en el Mercado Central lado Este

Surtido completo de ropa hecha a la medida, y calzado en los últimos estilos para señora, niños y caballeros

JAIME MORALES

contiguo a la Estación Chevrolet en San José

Ofrece al público cocinas de hierro en todo tamaño material de construcción y especialidad en tinajas para niños.

TALLER MECANICO LOS TRES AMIGOS

250 al norte de Musmanni

Reparación de carros, enderezados, pintura y soldadura eléctrica y autógena y toda clase de trabajos en el ramo.

CANTINA Y RESTAURANT

EL CASTILLO

El mejor servicio de la capital, tragos copetones, ricas bocas, licores del país y extranejos. Surtido en golosinas para todos los gustos

Frente a los Mercaditos de La Soledad

COMPRE EN EL

ALMACEN DE ABARROTES

de RAFAEL SEGOVIA

El que más barato vende

Situado entre calle 8ª y Avenida 2ª

Teléfono 2756 - San José, Costa Rica - Apartado 211

Taller Mecánico MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situada 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

Para la perfecta reparación de su auto o camión.

Calle Alfredo Volio

Teléfono 4846

SIGNO DE GARANTIA:

LUCKY LAGER

La rica y deliciosa cerveza que acaba de llegar al país

De venta en la Cantina El Manzanero, frente a la Botica La Violeta.

Botella al menudeo ₡ 2.00 c/u. al por mayor ₡ 45.00 la caja

DEPOSITO DE MADERAS

EL PACIFICO

250 vs. Norte Bodega Ferrocarril al Pacifico

Tablilla, Graslapo, Tabloncillo de Pochote, Cedro y Caoba A los precios más bajos de plaza

Consulte al Teléfono 6132

JULIAN PEÑA PONS, Administrador.

Taller RADIO ELECTRICO

de M. MONTEALEGRE

Costado Sur de la Iglesia La Dolorosa

Reparación de cocinas, radios, calentadores, planchas

Venta de materiales eléctricos

TALLER MECANICO

de ALVARO ALVARADO

y quedará satisfecho

de la Panadería Musmanni 350 vs. al Norte

Teléfono 6006

SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA Especialidad en trabajo de torno, verjas, ventanas y faroles en estilos coloniales

CONOCIMIENTOS UTILES

Conservación de los limones

El limón es un fruto cítrico que permite fácilmente su conservación durante un determinado período de tiempo.

La duración de este período depende primeramente del grado de madurez a que han llegado los frutos, así como de una serie de normas que hay que tener muy en cuenta durante la cosecha.

Los frutos se deben recolectar sin golpearlos ni mancharlos. Los limones machucados o con heridas, se deben aislar en seguida del resto de los que se van a guardar, pues éstos constituyen un medio excelente para la propagación de ciertos hongos y bacterias. Por esta razón, es primordial no arrancar nunca los frutos, sino cortarlos mediante unas tijeras, de tal manera que a cada uno le quede adherido un pequeño trozo de pedicelo, de no efectuar así la operación, por la abertura que quedaría al arrancarlos se producirían las contaminaciones que determinarían su putrefacción.

Si los frutos están muy sucios, se pueden sumergir durante cinco minutos en una solución de agua jabonosa con bórax a una temperatura que puede variar de 37 a 43 grados centígrados, luego se sacan y se enjuagan con agua fresca y limpia, después se secan perfectamente para evitar que la humedad favorezca el desarrollo de mohos.

Para la mejor conservación generalmente se usa arena bien seca, la que dispuesta en cajas especiales debe cubrir perfectamente los frutos; éstos en ningún momento deben estar en contacto. Dentro de cada cajón,

según su tamaño se puede disponer varias capas de limones separadas unas de otras por capas de arena de 4 a 5 centímetros de espesor.

También se pueden conservar en simples bandejas o estantes dispuestos en caballetes o soportes y sin arena.

El sistema de conservar los frutos en papel de seda tiene sus ventajas, por lo que es aconsejable.

En cuanto al período de duración de la conservación, habíamos visto que depende de la madurez, y se ha comprobado lo siguiente: los limones cosechados de un color verde oscuro, aguantan de 4 a 5 meses; los cortados cuando el color es verde claro, duran de 3 a 4 meses; si están amarillentos de 1 a 2 meses; y finalmente si son amarillos del todo, sólo permanecerán unas semanas sin sufrir alteraciones.

Es de importancia para tener éxito en la operación, que la atmósfera existente en la cámara o depósito de conservación sea sana y pura. Por otra parte, se aconseja que en la misma exista una temperatura de 11 a 12 grados centígrados, nunca menos de 10 grados y un grado de humedad relativa de 80 por ciento.

El sistema de almacenamiento en cámaras frigoríferas es tan factible como remunerativo; además, cabe agregar que se han comprobado que ciertas variedades no se alteran al dejarlas permanentemente en la planta, sobre todo cuando están al abrigo de los fuertes vientos y grandes heladas.

Líneas Aereas Costarricenses...

ITINERARIO DE VUELOS
Efectivo 3 de Marzo de 1947.
PROVINCIA DE GUANACASTE

LUNES		VIERNES	
VUELO Nº 1		VUELO Nº 1	
5:30 S.—San José	7:10 S.—El Viejo	5:30 S.—San José	7:30 S.—Liberia
6:05 LI.—Cañas	7:20 LI.—Sardinal	6:05 LI.—Cañas	7:40 LI.—Liberia
6:15 S.—Cañas	7:25 S.—Sardinal	6:15 S.—Cañas	7:50 S.—Liberia
6:30 LI.—Liberia	7:40 LI.—Liberia	6:30 LI.—Liberia	8:05 LI.—Cañas
6:40 S.—Liberia	7:50 S.—Liberia	6:40 S.—Liberia	8:15 S.—Cañas
6:55 LI.—Tempisque	8:05 LI.—Cañas	6:45 LI.—La Cruz	8:50 LI.—San José
7:05 S.—Tempisque	8:15 S.—Cañas	7:10 S.—La Cruz	
7:20 LI.—El Viejo	8:15 S.—Cañas	7:25 LI.—Liberia	
7:25 S.—El Viejo	9:00 LI.—San José	7:30 S.—Liberia	
7:40 LI.—Sta. Cruz		7:50 LI.—Sta. Cruz	
7:50 S.—Sta. Cruz		8:00 S.—Sta. Cruz	
8:05 LI.—Nicoya		8:15 LI.—Nicoya	
8:15 S.—Nicoya		8:25 S.—Nicoya	
9:00 LI.—San José		9:10 LI.—San José	
MARTES		SABADO	
VUELO Nº 2		VUELO Nº 2	
5:30 S.—San José	7:30 LI.—Liberia	5:30 S.—San José	7:30 S.—Liberia
6:15 LI.—Nicoya	7:40 S.—Liberia	6:15 LI.—Nicoya	7:40 LI.—Liberia
6:25 S.—Nicoya	7:55 LI.—Cañas	6:25 S.—Nicoya	7:55 LI.—Cañas
6:40 LI.—Sta. Cruz	8:05 S.—Cañas	6:40 LI.—Sta. Cruz	8:05 S.—Cañas
6:50 S.—Sta. Cruz	9:40 LI.—San José	6:50 S.—Sta. Cruz	
7:05 LI.—Tempisque		7:00 LI.—Filadelfia	
7:15 S.—Tempisque		7:05 S.—Filadelfia	
7:30 LI.—Liberia		7:15 LI.—Sardinal	
7:40 S.—Liberia		7:20 S.—Sardinal	
7:55 LI.—Cañas		7:35 LI.—Liberia	
8:05 S.—Cañas		7:45 S.—Liberia	
9:40 LI.—San José		8:00 LI.—Cañas	
MIERCOLES		DOMINGO	
VUELO Nº 1		VUELO Nº 1	
5:30 S.—San José	7:10 LI.—Filadelfia	5:30 S.—San José	7:10 S.—Cañas
6:05 LI.—Cañas	7:15 S.—Filadelfia	6:05 LI.—Cañas	6:15 S.—Cañas
6:15 S.—Cañas	7:25 LI.—Sta. Cruz	6:15 S.—Cañas	6:30 LI.—Liberia
6:30 LI.—Liberia	7:35 S.—Sta. Cruz	6:30 LI.—Liberia	6:40 S.—Liberia
6:40 S.—Liberia	7:45 LI.—Nicoya	6:40 S.—Liberia	6:55 LI.—Tempisque
6:55 LI.—Sardinal	8:00 S.—Nicoya	6:55 LI.—Tempisque	7:05 S.—Tempisque
7:00 S.—Sardinal	8:45 LI.—San José	7:05 S.—Tempisque	7:20 LI.—Sta. Cruz
7:10 LI.—Filadelfia		7:20 LI.—Sta. Cruz	7:30 S.—Sta. Cruz
7:15 S.—Filadelfia		7:30 S.—Sta. Cruz	7:45 LI.—Nicoya
7:25 LI.—Sta. Cruz		7:45 LI.—Nicoya	7:55 S.—Nicoya
7:35 S.—Sta. Cruz		8:00 S.—Nicoya	8:40 LI.—San José
7:50 LI.—Nicoya		8:00 S.—Nicoya	
8:00 S.—Nicoya		8:45 LI.—San José	
8:45 LI.—San José			

COSTA DEL PACIFICO		
DIARIO INCLUSIVE DOMINGOS		
VUELO Nº 3	RUTA	VUELO Nº 4
6:00 S.—	San José	LI.—9:20
6:20 LI.—	Parrita	S.—9:00
6:30 S.—	Parrita	LI.—8:35
7:00 LI.—	Palmar	S.—8:05
7:10 S.—	Palmar	LI.—8:00
7:25 LI.—	Golfito	S.—7:45

VALLE DEL GENERAL		
Martes, Jueves y Domingo		
VUELO Nº 5	RUTA	VUELO Nº 6
9:15 S.—	San José	LI.—12:45
9:45 LI.—	San Isidro	S.—12:15
9:55 S.—	San Isidro	LI.—12:05
10:05 S.—	Buenos Aires	S.—11:55
	Buenos Aires	LI.—11:50
10:25 LI.—	Palmar	S.—11:35
10:30 S.—	Palmar	LI.—11:30
10:50 LI.—	Golfito	S.—11:10

COSTA ATLANTICA		
Lunes, Miércoles, Sábado		
VUELO Nº 7	RUTA	VUELO Nº 8
9:30 S.—	San José	LI.—12:20
10:15 LI.—	Limón	S.—11:35
10:25 S.—	Limón	LI.—11:25
10:30 LI.—	Sixola	S.—11:30

PARRITA		
Diario excepto domingos.		
VUELO Nº 9	RUTA	VUELO Nº 10
9:40 S.—	San José	LI.—10:40
10:00 L.—	Parrita	S.—10:20

Mientras esté suspendido el servicio a San Isidro, las estaciones al Sur de este lugar tendrán el avión diez minutos más temprano.

Se correrán aviones extra únicamente cuando hayz un mínimo de cupos y vuelta vendidos y aprobación de la Gerencia.

LINEAS AEREAS COSTARRICENSES S. A.
Emilio Acosta Carranza.— Secretario Ejecutivo

GEMAS

El hombre que ha pagado sus deudas es lo más parecido a un pez que vuelve al agua.

El dinero no hace el camino de la felicidad, pero ayuda enormemente a encontrarla.

La diferencia entre una hermandad de hombres y una de mujeres es la caridad.

Antiguamente se desconocía la

emigración de los pájaros y creían aún, el mismo Aristóteles, que la desaparición de algunos pájaros en el otoño y la aparición de otros se debía a la trasmutación... Que algunos pájaros se convertían en otros y hasta en animales.

De una palma brasileña se obtiene la cera de carnauba, que se emplea para hacer los discos fonográficos.

De cómo un espejo evitó un suicidio

Mi historia comienza en la oficina de un amigo mío investigador privado. Un hombre cercano a los cincuenta, experimentado y de modales un tanto bruscos; pero sin embargo bondadoso y un profundo conocedor de las desgracias humanas. "No hace mucho me contaba que un individuo lo había ido a visitar. Era un individuo como de cuarenta años al que conocía de hacía algún tiempo atrás; pero no en la forma en que estaba ese día. Tenía tantas dificultades que no sabía como escapar de ellas, como no fuera tirándose por la ventana de mi oficina, de la cual no separaba la vista.

"Me contó una historia, con gestos enfáticos y con una horrible y desesperada sinceridad. Había perdido su empleo, debía a todo el mundo

BRILANTE motivo

(Viene de la pág. PRIMERA)

el alma de estos pueblos en marcha al porvenir.

Oportunidad más propicia no podría presentarse para que espiguen en el género épico nuestros poetas. El tema ha permanecido siempre, pero ahora se acentúa y se perfila más por la proximidad del centenario en mención, y reclama de aquellos espíritus protegidos de la musas que obtengan por la más bella forma de cantar al ciudadano, al estratega, al patriota, al mártir de una causa imperativa y bien hechora, que ante los sucesos actuales del mundo, recobra la grandiosidad de sus alcances.

do, y como si eso fuera poco, tenía dificultades con su esposa y su familia.

"Me sentí decaído. De repente tuve una idea. "Le pregunté si tenía un espejo grande en su alcoba. Al contestarme afirmativamente, le dije: Bien, vaya usted a su casa pero en el camino pase usted por una librería y compre un ejemplar del libro "Cómo ganar amigos", Por D. Carnegie.

"Enciérrtese en su habitación y póngase delante del espejo repitiéndose a usted mismo todo lo que me ha contado; pero con los mismos gestos y expresiones.

"Mire y estúdiense a sí mismo al hacerlo. "Enseguida siéntese, tome el libro y ábralo en cualquier capítulo, léalo y medite sobre lo leído, vaya después a la cama.

"A la mañana siguiente, lo primero que debe hacer es repetir su ejercicio de espejo. Vuelva a visitarme cuando le venga a bien.

"Pasaron cerca de dos meses antes de que volviera a verlo; pero, ¡qué cambio! no podía creer que se trataba de la misma persona. Iba pulcramente vestido, lleno de un aire de éxito y felicidad.

"Me dijo lo tonto que había sido.

"Cuando me miré en aquel espejo, supe que lo que yo buscaba era simpatía a mis dificultades y no una solución.

"Ahora es un hombre completamente diferente. Tiene un empleo de \$ 15.000 al año. No debe un centavo, y su esposa lo ama más que

nunca. "Todo lo que hice fue hacerle mirarse a sí mismo, de igual manera que yo le había visto en aquel aciago día en el que estaba tan cerca del suicidio.

"Cuando vió sus faltas, las corrigió". El mejor uso que puede hacerse del espejo en que nos refleje tal como somos en los peores momentos, en aquellos momentos en los que tenemos esa sensación de que "nadie me quiere".

Albert Fancher.
(Traducción directa del Inglés, por Alfredo Cicerón)

Farmacia Imperial

del Lic. don Rodolfo Jiménez Carrión

En la calle del Paso de la Vaca — Tel. 3835
200 varas al Norte del Mercado

Despacho de recetas de Médicos

MEDICINAS FRESCAS — Buena Atención

ORO EN CERVEZA

Bavaria Gold

CERVECERIA ORTEGA

Cuando tenga que reparar su carro recuerde

El Taller Mecánico

Y REPARACION DE AUTOMOVILES

de

ENRIQUE SEVILLA B.

Quien le dejará su trabajo a su entera satisfacción

Calle 6 - Avenidas 12 - 14

Teléfono 5241 San José C. R.

650 varas al Sur de Chepe Esquivel

PASTELERIA ESMERALDA CLARK

Situada de la Botica de La Dolorosa 350 vs. al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en postres, gelatinas, queques y platos especiales

Para todos sus trabajos de Ingeniería, medidas, minas, construcciones, cañerías, caminos, denuncias, compra y venta de propiedades, consulte con el

INGENIERO

R. E. ROIG V.

También ofrezco a mis clientes, máquina Osolid para copiar planos a cualquier hora y a los precios más bajos

TELEFONO 2314

JOSE BENAVIDES

Avisa que trasladó su Zapatería

"LA JUVENTUD"

150 varas al Norte de Musmanni. Especialidad en el calzado para mujer con materiales de primera calidad, y ormas estilos modernos.

UNIFORMES ARMY

Para estudiantes del Seminario y Liceo de Costa Rica

De insuperable calidad y a los precios más bajos de plaza le ofrece:

RAFAEL A. ARGUEDAS

(Sastrería y Tienda LA VANGUARDIA)

Frente a la Plaza de la Artillería.

La Carne Más Rica y Deliciosa en el Mercado de Carnes

CARNICERIA MARCUS